

ANMODERATION

gina wahner

Mögliche Anmoderation für ein Podcastinterview

Grenzenlose Authentizität, eine große Portion Lebensfreude und tiefgehendes Bewusstsein - genau dafür steht Gina.

Die meiste Zeit ihres Leben hat Gina wohl damit verbracht, nach Anerkennung von anderen Menschen zu suchen. Sie sagt über sich selbst "Ich war ein laufendes Kopiergerät auf der Suche nach Akzeptanz und Liebe! Dabei habe ich nie einen Menschen nah an mich heran gelassen, weil ich Angst hatte, nicht genug zu sein".

Sportsucht, Magerwahn, Depressionen, Binge Eating & ein Jurastudium waren nur ein paar der Resultate, die sie durch diese Art zu Leben erzielte.

Heute ist das anders. Sie hat einen eigenen Podcast, ist angehende Speakerin und hilft Frauen* in 1:1 Coachings und Seminaren, ihre innere Kraft zu finden und Selbstvertrauen aufzubauen. Sie weiß wie es ist, sich selbst nicht zu mögen und sich in der Hoffnung, dass andere einen mögen werden, zu verbiegen. Eine wichtige Sache, die sie für sich gelernt hat ist, dass egal was Du tust, es immer zwei Gruppen an Menschen geben wird: Die einen mögen Dich und die anderen tun es nicht. Das wichtigste ist, dass Du Dich selbst magst. Der Rest kommt von allein.

Und weil das Leben zu schön ist, um langweilig zu sein, fliegt sie zeitgleich als Flugbegleiterin für die Lufthansa durch die Welt und hat sich damit einen großen Traum erfüllt. Der nächste Traum auf ihrer Liste? Ein eigenes Buch schreiben und veröffentlichen. Genau daran arbeitet sie gerade!

gina wahner

TIME TO GROW

hallo@ginawahner.com.de www.ginawahner.com